

premio *Life*



ABNEHMEN MIT PREMIO LIFE Standardprogramm 14 Tage

ABNEHMEN MIT PREMIO LIFE

Danke, dass Sie sich für **PREMIO LIFE** entschieden haben.

Alle Produkte sind nach dem gleichen Prinzip aufgebaut. Sie sind reich an Proteinen, jedoch kohlenhydratarm und fettreduziert. Um Ihnen das Abnehmen so angenehm wie möglich zu gestalten, gibt es eine breite Palette an Geschmacksrichtungen.

Die Packungen enthalten 7 Portionen mit Ausnahme der Fertigspeisen, die 2 Portionen beinhalten. Sie können die Kategorien beliebig mischen, die Anzahl der Mahlzeiten am Tag soll jedoch beibehalten werden.

Die Kosten für das zweiwöchige **PREMIO LIFE** Standardprogramm betragen je nach Zusammenstellung ca. 200 bis 300 Euro.

Sie benötigen folgende Mengen:

FRÜHSTÜCK	2 Packungen
SUPPEN	2 Packungen
HAUPTSPEISEN	2 Packungen ----- oder ----- 1 Packung + 3 Packungen (Fertigspeisen) + 1 Pizzaboden ----- oder ----- 7 Packungen (Fertigspeisen)
DESSERTS	2 Packungen
GETRÄNKE	2 Packungen
SNACKS	Nach Bedarf
NAHRUNGS- ERGÄNZUNG	Nach Bedarf

Diese Produkte sind kein Ersatz für vollwertige Mahlzeiten. Vergessen Sie daher nicht auf eine zusätzliche Mahlzeit nach dem ketogenen Prinzip, die Sie sich selbst zubereiten. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich.

Die Produkte von **PREMIO LIFE** erfüllen die Anforderungen der Europäischen Union.